

МЕНЮ

Сад 12 часов



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Сыр (порц.ц.им.) 11	Масло (порц.ц.им.) 5	Масло (порц.ц.им.) 5	Масло (порц.ц.им.) 5	Сыр (порц.ц.им.) 15	Масло (порц.ц.им.) 5	Масло (порц.ц.им.) 5	Масло (порц.ц.им.) 5	Масло (порц.ц.им.) 5	Сыр (порц.ц.им.) 15
Каша пшеничная жидкая 200	Каша овсяная "Рисулес" жидкая 200	Каша "Дружба" 200	Омлет натуральный 100	Каша гречневая молочная с сахаром 200/10	Каша рчневая вязкая 200	Каша пшеничная жидкая 200	Горошек зеленый отварной 50	Каша рисовая жидкая 200	Каша манная жидкая 200
Чай с сахаром 180	Кофейный напиток 180	Кофейный напиток 180	Какао с молоком 180	Чай с сахаром 180	Чай с молоком 180	Кофейный напиток 180	Омлет натуральный 100	Чай с сахаром 180	Кофейный напиток 180
Батон 60	Батон 60	Батон 60	Батон 60	Батон 60	Батон 60	Батон 60	Какао с молоком 180	Батон 60	Батон 60
II Завтрак									
Апельсин 100	Банан 100	Апельсин 100	Груша 90	Биногурт 125	Груша 90	Яблоко 90	Банан 100	Биногурт 125	Яблоко 90
Обед									
Помидор свежий 60	Салат "Свеколка" 60	Винегрет овощной с сельдью 60/25	Икра кабачковая консервированная 60	Огурец свежий 60	Икра кабачковая консервированная 60	Огурец свежий 60	Помидор свежий 60	Огурец соленый 60	Салат из моркови с яблоками 60
Суп с макаронными изделиями и говядиной 250/10	Щи из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной 250/10/5	Суп картофельный с горохом и грибами 250/10	Суп из овощей с индейкой и сметаной 250/15/5	Рассолник домашний с курой и сметаной 250/15/5	Суп картофельный с макаронными изделиями и говядиной 250/10	Суп картофельный с клецками и говядиной 250/10/10	Щи из квашеной капусты с картофелем, курой и сметаной 250/15/5	Борщ с капустой и картофелем с говядиной и сметаной 250/10/5	Рассолник с индейкой и сметаной 250/15/5
Печень по-строгановски 70/40	Кнепи из кур запеченные с соусом молочным 70	Котлеты рубленые из индейки запеченные с соусом молочным 70	Котлеты из говядины 70	Жаркое по-домашнему 220	Тфтели из печени и риса 70	Хлебцы рыбные 80	Рулет с луком и яйцом 70	Щицель рыбная натуральная 80	Голубцы ленивые со сметаной 200/5
Овощи в молочном соусе 150	Соус сметанный 30	Капустя тушеная 150	Соус молочный 50	Кисель 180	Овощи в молочном соусе 150	Соус молочный 30	Овекта, тушеная в сметанном соусе 150	Соус молочный 30	Кисель из кураги 180
Сок яблочный 180	Пюре картофельное 150	Сок яблочный 180	Пюре картофельное 150	Хлеб ржаной 45	Сок яблочный 180	Рагу овощное 150	Компот из изюма 180	Картофельное пюре с морковью 150	Хлеб ржаной 45
Хлеб ржаной 45	Сок яблочный 180	Хлеб ржаной 45	Компот из апельсинов 180	Хлеб ржаной 45	Хлеб ржаной 45	Сок яблочный 180	Хлеб ржаной 45	Компот из смеси сухофруктов 180	Хлеб ржаной 45
Полдник									
Запеканка из творога с джемом 130/20	Виточки рыбные 70	Пудинг из творога 120	Запеканка овощная 120	Сосиска отварная 60	Оладьи из творога с джемом 110/20	Запеканка манная с яблоками с соусом 120/30	Макароны запеченные с сыром, с маслом сливочным 200/5	Пудинг овощной 120	Запеканка рисовая с творогом с соусом яблочным 120/30
Молоко кипречное 180	Овощи, припущенные в сметанном соусе 150	Соус молочный 30	Соус молочный 30	Овощи, припущенные в сметанном соусе 150	Булочка домашняя 60	Дюба обыкновенная 60	Компот из свежих плодов 180	Соус молочный 30	Кефир 180
Батон 55	Чай с лимоном 180/9	Кефир 180	Чай с молоком 180	Компот из кураги 180	Молоко кипречное 180	Молоко кипречное 180	Батон 55	Компот из изюма 180	Батон 55
	Биногурт 125	Печенье 40	Биногурт 125	Биногурт 125	Вафли 40	Биногурт 125	Биногурт 125	Вафли 20	

МЕНЮ

Ясли 12 часов



Утверждено

Заведующий
Варинова С. В.

1 День	2 День	3 День	4 День	5 День	6 День	7 День	8 День	9 День	10 День
Завтрак									
Сыр (порциками) 9	Масло (порциками) 5	Масло (порциками) 5	Масло (порциками) 5	Сыр (порциками) 9	Масло (порциками) 5	Масло (порциками) 5	Сыр (порциками) 9	Масло (порциками) 5	Зеленый горошек отварной 40
Каша пшеничная жидкая 150	Каша овсяная "Теркулес" жидкая 150	Каша "Дружба" 150	Омлет натуральный 80	Каша гречневая 150	Каша речневая вязкая 150	Каша пшеничная жидкая 150	Масло (порциками) 5	Каша манная жидкая 150	Омлет натуральный 80
Чай с сахаром 150	Кофейный напиток 150	Кофейный напиток 150	Какао с молоком 150	Чай с сахаром 150	Кофейный напиток 150	Кофейный напиток 150	Чай с сахаром 150	Чай с сахаром 150	Какао с молоком 150
Батон 30	Батон 30	Батон 30	Батон 30	Батон 30	Батон 30	Батон 35	Батон 30	Батон 30	Батон 30
II Завтрак									
Яблоко 95	Груша 90	Мандарин 105	Груша 90	Блины 125	Яблоко 95	Яблоко 95	Груша 90	Блины 125	Банан 110
Обед									
Помидор свежий 30	Салат "Свеколка" 30	Сельдь, салат из свежих с маслом растительным 30/25	Икра кабачковая консервированная 30	Салат из моркови с яблоками 30	Огурец соленый 30	Огурец свежий 35	Икра кабачковая консервированная 30	Помидор свежий 30	Огурец свежий 35
Суп картофельный с клецками и говядиной 150/15	Щи из свежей капусты с картошкой и сметаной 150/10/5	Суп картофельный с горохом и гречками 150/10	Суп из овощей с индейкой и сметаной 150/10/5	Рассольник домашний с индейкой и сметаной 150/10/5	Суп картофельный с горохом на индее с гречками 150/10/10	Суп картофельный с клецками и говядиной 150/15	Суп картофельный с клецками и говядиной 150/15	Борщ с капустой и картошкой, говядиной 150/15	Щи из квашеной капусты с картошкой, курицей и сметаной 150/10/5
Суфле из печени 75	Кнели из кур запеченные 50	Котлеты рыбные из кур, запеченные с соусом молочным 50	Котлета из говядины 70	Запеканка картофельная с мясом 220	Тефтели из печени и риса 80/30	Хлебцы рыбные 70	Голубцы ленивые 180	Рулет из рыбы 70	Тефтели в томатном соусе 70/35
Овощи в молочном соусе 150	Пюре картофельное 150	Капуста тушеная 150	Соус сметанный 20	Соус сметанный 20	Овощи в молочном соусе 150	Соус молочный 30	Хлеб ржаной 36	Свежая тушеная в сметанном соусе 150	Свежая тушеная в сметанном соусе 150
Соковаря продукция 150	Компот из смеси сухофруктов 150	Соковаря продукция 150	Макаронные изделия отварные 100	Кисель из кураги 150	Соковаря продукция 150	Пюре картофельное 150	Кисель 150	Компот из смеси сухофруктов 150	Компот из изюма 150
Хлеб ржаной 36	Хлеб ржаной 36	Хлеб ржаной 36	Хлеб ржаной 36	Хлеб ржаной 36	Хлеб ржаной 36	Хлеб ржаной 36	Хлеб ржаной 36	Хлеб ржаной 36	Хлеб ржаной 36
Полдник									
Запеканка из творога с джемом 110/10	Котлета рыбная любительская 60	Пудинг из творога 80	Биточки рыбные 50	Овощи, припущенные 120	Картофель в молочном соусе 120	Яйца вареные 20	Суфле рыбное 60	Запеканка рисовая с творогом, соусом яблочным 80/20	Макаронные изделия с сыром 110
Молоко кипяченое 150	Запеканка овощная 120	Соус молочный 30	Пудинг овощной 110	Чай с молоком 150	Булочка домашняя 70	Ратун из овощей 120	Овощи, припущенные в сметанном соусе 80/40	Молоко кипяченое 150	Напиток лимонный 150
Вафли 20	Соковаря продукция 150	Блины 125	Соус сметанный 20	Булочка домашняя 70	Молоко кипяченое 150	Кисель из яблок 150	Кефир 150	Батон 35	Батон 40
Батон 20	Батон 20	Батон 30	Кефир 150	Батон 30	Батон 35	Батон 40	Батон 40	Батон 35	Батон 40
Блины 125	Блины 125	Батон 30	Батон 35	Батон 35	Батон 35	Батон 40	Батон 40	Батон 35	Батон 40